52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Wadehn, Ricky

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 776

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:09

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 2(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	2	1:41	15	5:16	4.10	22:16	5:25	2	1:41	16	22:16
Loddenke	2.20	8:59	4:04	2	0:44	18	2:12	6.30	31:15	4:57	2	2:25	17	7:28
Ilsenburg/Markt	3.30	13:54	4:12	3	0:26	21	3:15	9.60	45:09	4:42	2	2:51	19	10:31