



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Heuck, Manuel

Association: Drübeck
Dossard: 640

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 11.88 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Ilsestein	4.10	22:49	5:33	2	0:39	18	5:49	4.10	22:49	5:33	2	0:39	19	22:49																		
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	0:27	21	2:18	6.30	31:54	5:03	2	1:06	19	8:07																		
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	2	0:28	16	2:54	9.60	45:27	4:44	3	0:43	20	10:49																		