



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

**Heuck, Manuel**

Association: Drübeck  
Dossard: 640

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 45:27**

Vitesse: 11.88 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	22:49	5:33	2	0:39	18	5:49	4.10	22:49	5:33	2	0:39	19	22:49															
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	0:27	21	2:18	6.30	31:54	5:03	2	1:06	19	8:07															
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	2	0:28	16	2:54	9.60	45:27	4:44	3	0:43	20	10:49															