



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Brandecker, Yvonne

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 741

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:59

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	22:43	5:32	1	-	4	2:05	4.10	22:43	5:32	1	-	4	2:05	4.10	22:43	5:32	1	-	4	2:05	4.10	22:43	5:32	1	-	4	2:05
Loddenke	2.20	9:08	4:09	1	-	5	1:17	6.30	31:51	5:03	1	-	4	3:22	6.30	31:51	5:03	1	-	4	3:22	6.30	31:51	5:03	1	-	4	3:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	1	-	5	2:20	9.60	45:59	4:47	1	-	4	5:42	9.60	45:59	4:47	1	-	4	5:42	9.60	45:59	4:47	1	-	4	5:42