



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Einecke, Adrian

Association: LSG Ascania Aschersleben e.V.
Dossard: 625

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:30

Vitesse: 11.61 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:06	5:38	1	-	21	6:06	4.10	23:06	5:38	1	-	22	23:06
Loddenke	2.20	9:21	4:14	2	0:24	30	2:34	6.30	32:27	5:09	2	0:11	25	8:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:03	4:15	1	-	25	3:24	9.60	46:30	4:50	1	-	22	11:52