52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Zschach, Jens

Association: LéonWood Blockhaus Ilsenburg
Dossard: 769

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:02

Vitesse: 12.25 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:30

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	2	0:13	26	6:19	4.10	23:19	5:41	2	0:13	27	23:19
Loddenke	2.20	8:57	4:04	1	-	17	2:10	6.30	32:16	5:07	1	-	23	8:29
Ilsenburg/Markt	3.30	14:46	4:28	3	0:43	38	4:07	9.60	47:02	4:53	2	0:32	25	12:24