52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Franzke, Jan

Association: LSG Kassel
Dossard: 770

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:18

Vitesse: 11.18 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	2	4:45	35	7:40	4.10	24:40	6:00	2	4:45	36	24:40
Loddenke	2.20	9:22	4:15	2	1:14	31	2:35	6.30	34:02	5:24	2	5:59	33	10:15
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	1:16	28	3:37	9.60	48:18	5:01	2	7:15	31	13:40