



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Köllner, Rüdiger

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 655

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:59

Vitesse: 11.02 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:27	5:57	3	2:57	32	7:27	4.10	24:27	5:57	3	2:57	33	24:27
Loddenke	2.20	9:37	4:22	3	1:19	35	2:50	6.30	34:04	5:24	3	4:16	34	10:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	4	1:35	41	4:16	9.60	48:59	5:06	3	5:51	33	14:21