52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hinzer, Kira

Association: Triathlon-Salzgitter
Dossard: 771

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:47

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 169)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24
Loddenke	2.20	9:59	4:32	4	0:35	15	2:08	6.30	35:01	5:33	2	0:49	9	6:32
Ilsenburg/Markt	3.30	14:46	4:28	4	0:47	10	2:58	9.60	49:47	5:11	2	1:36	8	9:30