



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hinzer, Kira

Association: Triathlon-Salzgitter
Dossard: 771

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:47

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24	4.10	25:02	6:06	2	0:14	8	4:24	2	0:14	8	4:24			
Loddenke	2.20	9:59	4:32	4	0:35	15	2:08	6.30	35:01	5:33	2	0:49	9	6:32	6.30	35:01	5:33	2	0:49	9	6:32	2	0:49	9	6:32			
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	4	0:47	10	2:58	9.60	49:47	5:11	2	1:36	8	9:30	9.60	49:47	5:11	2	1:36	8	9:30	2	1:36	8	9:30			