52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Heise, Mario

Association: hzmakler&friends
Dossard: 773

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:48

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	24:32	5:59	5	3:57	33	7:32	4.10	24:32	5:59	5	3:57	34	24:32
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	1:32	40	3:00	6.30	34:19	5:26	6	5:29	37	10:32
Ilsenburg/Markt	3.30	15:29	4:41	8	2:01	46	4:50	9.60	49:48	5:11	8	7:30	39	15:10