



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Caspar, Holger

Association: Michelbach Aarbergen
Dossard: 614

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:12

Vitesse: 10.55 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 4(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	5	6:37	52	9:32	4.10	26:32	6:28	5	6:37	53	26:32	
Loddenke	2.20	10:06	4:35	4	1:58	45	3:19	6.30	36:38	5:48	5	8:35	49	12:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	4	1:34	35	3:55	9.60	51:12	5:20	4	10:09	44	16:34	