



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Exploitation détaillée

**Jakob, Nicole**

Association: Wolmirstedter Kanu Verein e.V.  
Dossard: 645

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:32

Vitesse: 10.48 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 169)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 68)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4	3:24	15	5:29	4	3:24	15	5:29	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4	3:24	15	5:29		
Loddenke	2.20	10:18	4:40	4	1:10	20	2:27	4	1:10	20	2:27	4	1:10	20	2:27	6.30	36:25	5:46	3	4:34	17	7:56	3	4:34	17	7:56		
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	13	3:19	3	0:59	13	3:19	3	0:59	13	3:19	9.60	51:32	5:22	3	5:33	15	11:15	3	5:33	15	11:15		