



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Jakob, Nicole

Association: Wolmirstedter Kanu Verein e.V.
Dossard: 645

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:32

Vitesse: 10.48 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 169)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 3(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes	km	Temps					
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29
Loddenke	2.20	10:18	4:40	4	1:10	20	2:27	6.30	36:25	5:46	3	4:34	17	7:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	13	3:19	9.60	51:32	5:22	3	5:33	15	11:15