



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Holtstiege, Dirk

Association: Abbenrode
Dossard: 642

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:01

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	25:39	6:15	4	5:44	44	8:39	4.10	25:39	6:15	4	5:44	45	25:39	4.10	25:39	6:15	4	5:44	45	25:39	4	5:44	45	25:39	4	5:44	45	25:39
Loddenke	2.20	10:26	4:44	5	2:18	53	3:39	6.30	36:05	5:43	4	8:02	46	12:18	6.30	36:05	5:43	4	8:02	46	12:18	4	8:02	46	12:18	4	8:02	46	12:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	5	2:56	51	5:17	9.60	52:01	5:25	5	10:58	46	17:23	9.60	52:01	5:25	5	10:58	46	17:23	5	10:58	46	17:23	5	10:58	46	17:23