



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Alberti, Nicole

Association: BLV
Dossard: 786

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:40

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 169)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 4(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26
Loddenke	2.20	10:27	4:44	5	1:19	22	2:36	2.20	10:27	4:44	5	1:19	22	2:36	6.30	36:31	5:47	4	4:40	19	8:02	6.30	36:31	5:47	4	4:40	19	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	6	2:01	26	4:21	3.30	16:09	4:53	6	2:01	26	4:21	9.60	52:40	5:29	4	6:41	19	12:23	9.60	52:40	5:29	4	6:41	19	12:23