



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Turk, Michael

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 712

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:28

Vitesse: 10.10 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	9	6:34	60	10:09	4.10	27:09	6:37	9	6:34	61	27:09
Loddenke	2.20	10:02	4:33	8	1:47	43	3:15	6.30	37:11	5:54	9	8:21	53	13:24
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	10	2:49	58	5:38	9.60	53:28	5:34	9	11:10	56	18:50