



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

McDonald, Christian

Association: Niedersachsen - Wolfenbüttel
Dossard: 674

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 53:55

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	4	4:26	56	9:46	4.10	26:46	6:31	4	4:26	57	26:46															
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:33	50	3:32	6.30	37:05	5:53	3	5:59	52	13:18															
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	5	3:10	70	6:11	9.60	53:55	5:36	4	9:09	59	19:17															