



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

Risse, Nicole

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 695

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:01

Vitesse: 10.00 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 169)  
Place par parcours/Femmes: 24 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	6	5:18	29	7:23	6	5:18	29	7:23
Loddenke	2.20	10:10	4:37	3	1:02	17	2:19	6.30	38:11	6:03	6	6:20	25	9:42	6.30	38:11	6:03	6	6:20	25	9:42	6	6:20	25	9:42	6	6:20	25	9:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	1:42	20	4:02	9.60	54:01	5:37	6	8:02	24	13:44	9.60	54:01	5:37	6	8:02	24	13:44	6	8:02	24	13:44	6	8:02	24	13:44