



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Sander, Jessica

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 760

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:21

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16	5	4:52	23	6:16			
Loddenke	2.20	10:57	4:58	5	2:04	27	3:06	6.30	37:51	6:00	5	6:56	23	9:22	6.30	37:51	6:00	5	6:56	23	9:22	5	6:56	23	9:22			
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	6	2:44	33	4:42	9.60	54:21	5:39	5	9:40	25	14:04	9.60	54:21	5:39	5	9:40	25	14:04	5	9:40	25	14:04			