



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Sturm, Andre

Association: Salzgitter
Dossard: 708

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:48

Vitesse: 9.85 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	10	7:03	64	10:38	4.10	27:38	6:44	10	7:03	65	27:38
Loddenke	2.20	11:04	5:01	10	2:49	64	4:17	6.30	38:42	6:08	10	9:52	64	14:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	9	2:38	55	5:27	9.60	54:48	5:42	10	12:30	62	20:10