



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Blanke, Katja

Association: Augathonis Hannover
Dossard: 609

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:52

Vitesse: 10.50 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	6	5:23	27	6:47	4.10	27:25	6:41	6	5:23	27	6:47	4.10	27:25	6:41	6	5:23	27	6:47	4.10	27:25	6:41	6	5:23	27	6:47
Loddenke	2.20	11:30	5:13	6	2:37	34	3:39	6.30	38:55	6:10	6	8:00	26	10:26	6.30	38:55	6:10	6	8:00	26	10:26	6.30	38:55	6:10	6	8:00	26	10:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:57	4:49	5	2:11	21	4:09	9.60	54:52	5:42	6	10:11	26	14:35	9.60	54:52	5:42	6	10:11	26	14:35	9.60	54:52	5:42	6	10:11	26	14:35