



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

**Pabst, Uwe**

Association: BMG  
Dossard: 1180

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:08

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	6	7:29	63	10:24	4.10	27:24	6:40	6	7:29	64	27:24
Loddenke	2.20	11:04	5:01	7	2:56	64	4:17	6.30	38:28	6:06	6	10:25	63	14:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	6	3:40	65	6:01	9.60	55:08	5:44	6	14:05	63	20:30