52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lembcke, Steffen

Association: SV Kali Wolmirstedt e.V.
Dossard: 669

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:19

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 69 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	7	8:53	71	11:48	4.10	28:48	7:01	7	8:53	72	28:48
Loddenke	2.20	10:44	4:52	6	2:36	59	3:57	6.30	39:32	6:16	7	11:29	69	15:45
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	7	3:47	69	6:08	9.60	56:19	5:51	7	15:16	69	21:41