



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Pilgrim, Claudia

Association: Magdeburg
Dossard: 690

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49	4.10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49	4.10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49	4.10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49
Loddenke	2.20	11:11	5:04	4	2:08	32	3:20	2.20	11:11	5:04	4	2:08	32	3:20	6.30	40:38	6:26	5	8:14	33	12:09	6.30	40:38	6:26	5	8:14	33	12:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	3	1:22	22	4:11	3.30	15:59	4:50	3	1:22	22	4:11	9.60	56:37	5:53	5	9:36	30	16:20	9.60	56:37	5:53	5	9:36	30	16:20