



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Dannemann, Udo

Association: LSG Kassel
Dossard: 618

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:54

Vitesse: 9.49 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	5	6:31	72	11:51	4.10	28:51	7:02	5	6:31	73	28:51																
Loddenke	2.20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6.30	40:27	6:25	5	9:21	71	16:40																
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	4	2:47	60	5:48	9.60	56:54	5:55	5	12:08	71	22:16																