



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Pourfard, Jasmin

Association: Hildesheim
Dossard: 691

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 57:08

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	1:19	46	4:21	6.30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26	6.30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26	6.30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:12	28	4:25	9.60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51	9.60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51	9.60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51