



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Bohlmann, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg
Dossard: 610

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:16

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02
Loddenke	2.20	10:57	4:58	7	1:49	27	3:06	6.30	40:37	6:26	7	8:46	32	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	7	2:31	35	4:51	9.60	57:16	5:57	7	11:17	34	16:59