



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Nix tun kann jeder
Dossard: 740

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:22

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	8	6:51	77	12:57	4.10	29:57	7:18	8	6:51	78	29:57	4.10	29:57	7:18	8	6:51	78	29:57	8	6:51	78	29:57	8	6:51	78	29:57
Loddenke	2.20	10:33	4:47	6	1:36	55	3:46	6.30	40:30	6:25	7	8:14	73	16:43	6.30	40:30	6:25	7	8:14	73	16:43	7	8:14	73	16:43	7	8:14	73	16:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	2:49	72	6:13	9.60	57:22	5:58	8	10:52	74	22:44	9.60	57:22	5:58	8	10:52	74	22:44	8	10:52	74	22:44	8	10:52	74	22:44