



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

**Bauer, Ralf**

Association: Nix tun kann jeder  
Dossard: 740

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 57:22

Vitesse: 10.04 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 101)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	8	6:51	77	12:57	4.10	29:57	7:18	8	6:51	78	29:57
Loddenke	2.20	10:33	4:47	6	1:36	55	3:46	6.30	40:30	6:25	7	8:14	73	16:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	2:49	72	6:13	9.60	57:22	5:58	8	10:52	74	22:44