



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

**Ratheisky, Nils**

Association: SSV Limmer  
Dossard: 757

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:41

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	12:12	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	29:12	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	12:12	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	29:12	
Loddenke	2.20	11:50	5:22	11	3:35	76	5:03	6.30	41:02	6:30	11	12:12	76	17:15	6.30	41:02	6:30	11	12:12	76	5:03	6.30	41:02	6:30	11	12:12	76	17:15	
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	11	3:11	64	6:00	9.60	57:41	6:00	11	15:23	75	23:03	9.60	57:41	6:00	11	15:23	75	6:00	9.60	57:41	6:00	11	15:23	75	23:03	