



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Rezaie, Nabi

Association: Clausthal-Zellerfeld
Dossard: 774

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:59

Vitesse: 9.31 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	8	6:44	74	11:54	4.10	28:54	7:02	8	6:44	75	28:54	4.10	28:54	7:02	8	6:44	75	28:54	8	6:44	75	28:54	8	6:44	75	28:54
Loddenke	2.20	11:51	5:23	8	3:13	78	5:04	6.30	40:45	6:28	8	9:57	75	16:58	6.30	40:45	6:28	8	9:57	75	16:58	8	9:57	75	16:58	8	9:57	75	16:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	8	4:09	76	6:35	9.60	57:59	6:02	8	13:15	76	23:21	9.60	57:59	6:02	8	13:15	76	23:21	8	13:15	76	23:21	8	13:15	76	23:21