



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Ahmedi, Sabire

Association: Schiffdorf
Dossard: 602

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:15

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43
Loddenke	2.20	12:02	5:28	11	3:09	45	4:11	2.20	12:02	5:28	11	3:09	45	4:11	6.30	41:23	6:34	8	10:28	38	12:54	6.30	41:23	6:34	8	10:28	38	12:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	3:06	37	5:04	3.30	16:52	5:06	7	3:06	37	5:04	9.60	58:15	6:04	7	13:34	36	17:58	9.60	58:15	6:04	7	13:34	36	17:58