52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Rodegast, Jens

Association: Bad Belzig
Dossard: 696

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:12

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 169)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:03

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	8	10:30	81	13:25	4.10	30:25	7:25	8	10:30	82	30:25
Loddenke	2.20	11:12	5:05	8	3:04	66	4:25	6.30	41:37	6:36	8	13:34	80	17:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	8	4:35	78	6:56	9.60	59:12	6:10	8	18:09	78	24:34