52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Friedenberger, Silvia

Association: LT Siebengebirge
Dossard: 631

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:33

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 169)
Place par parcours/Femmes: 42 (de 68)
Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 59:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:43	7:29	1	-	45	10:05	4.10	30:43	7:29	1	-	45	10:05
Loddenke	2.20	11:53	5:24	1	-	40	4:02	6.30	42:36	6:45	1	-	44	14:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:57	5:08	1	-	38	5:09	9.60	59:33	6:12	1	-	42	19:16