



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Potthoff, Doris

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 756

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:00:02

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20
Loddenke	2.20	12:20	5:36	4	1:27	47	4:29	6.30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	3	1:43	42	5:56	9.60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45