



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

Potthoff, Doris

Association: LC Solbad Ravensberg  
Dossard: 756

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:00:02

Vitesse: 9.00 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 169)  
Place par parcours/Femmes: 44 (de 68)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:17  
Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20
Loddenke	2.20	12:20	5:36	4	1:27	47	4:29	6.30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49	6.30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49	6.30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	3	1:43	42	5:56	9.60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45	9.60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45	9.60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45