



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Einecke, Gesine

Association: LG Konradsburg 90 e.V.
Dossard: 626

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:49

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48	4.10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48
Loddenke	2.20	11:58	5:26	6	2:55	44	4:07	6.30	43:24	6:53	7	11:00	48	14:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	2:48	40	5:37	9.60	1:00:49	6:20	6	13:48	45	20:32