



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

**Vollmer, Alexandra**

Association: Hannover  
Dossard: 718

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:04

Vitesse: 8.84 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46
Loddenke	2.20	12:39	5:45	7	3:36	50	4:48	2.20	12:39	5:45	7	3:36	50	4:48	6.30	43:03	6:49	6	10:39	46	14:34	6.30	43:03	6:49	6	10:39	46	14:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	7	3:24	47	6:13	3.30	18:01	5:27	7	3:24	47	6:13	9.60	1:01:04	6:21	7	14:03	47	20:47	9.60	1:01:04	6:21	7	14:03	47	20:47