



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Kresin, Mandy

Association: SG Eintracht Ebendorf
Dossard: 750

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:43

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58	8	7:53	44	9:58			
Loddenke	2.20	12:46	5:48	8	3:38	51	4:55	6.30	43:22	6:53	8	11:31	47	14:53	6.30	43:22	6:53	8	11:31	47	14:53	8	11:31	47	14:53			
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	10	5:13	60	7:33	9.60	1:02:43	6:31	8	16:44	50	22:26	9.60	1:02:43	6:31	8	16:44	50	22:26	8	16:44	50	22:26			