



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lipps, Katja

Association: Non Stop Ultra
Dossard: 262

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:22

Vitesse: 8.52 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41	9	9:36	53	11:41	9	9:36	53	11:41
Loddenke	2.20	13:13	6:00	10	4:05	55	5:22	6.30	45:32	7:13	9	13:41	55	17:03	6.30	45:32	7:13	9	13:41	55	17:03	9	13:41	55	17:03	9	13:41	55	17:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	9	3:42	45	6:02	9.60	1:03:22	6:36	10	17:23	55	23:05	9.60	1:03:22	6:36	10	17:23	55	23:05	10	17:23	55	23:05	10	17:23	55	23:05