



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

### Exploitation détaillée

Helbing, Dominic

Association: Ilsenburg  
Dossard: 635

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:05:31

Vitesse: 8.24 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 169)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 34:38

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:06

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	15:04	89	15:40	4.10	32:40	7:58	13	15:04	90	32:40															
Loddenke	2.20	13:04	5:56	13	6:13	89	6:17	6.30	45:44	7:15	13	21:17	90	21:57															
Ilsenburg/Markt	3.30	19:47	5:59	14	9:08	89	9:08	9.60	1:05:31	6:49	13	30:25	89	30:53															