



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: Trail-Runners Oberharz
Dossard: 662

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:07:35

Vitesse: 7.99 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	48:35	7:42	9	16:11	61	20:06
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	8	4:23	57	7:12	9.60	1:07:35	7:02	9	20:34	61	27:18