



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Kölsch, Martina

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 749

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:09:08

Vitesse: 7.81 km/h
Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	5	3:03	60	6:05	2.20	13:56	6:19	5	3:03	60	6:05	6.30	49:20	7:49	5	8:29	64	20:51	6.30	49:20	7:49	5	8:29	64	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	6	3:47	64	8:00	9.60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51	9.60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51	9.60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51