



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Meyer, Sarina

Association: Soltau
Dossard: 677

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:04

Vitesse: 7.11 km/h
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 169)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 40:17

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22
Loddenke	2.20	16:48	7:38	12	7:40	68	8:57	6.30	56:48	9:00	12	24:57	68	28:19
Ilseburg/Markt	3.30	24:16	7:21	12	10:08	67	12:28	9.60	1:21:04	8:26	12	35:05	68	40:47