



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Jäger, Florian

Association: Im Rhythmus des Laufens
Dossard: 194

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:57:30

Vitesse: 13.28 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 4(de 65)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	13:55	4:13	5	0:23	7	1:43	3.30	13:55	4:13	5	0:23	7	1:43	
Schlüsie	3.10	15:50	5:06	5	1:04	12	2:26	6.40	29:45	4:38	5	1:15	9	4:09	
Hermannsklippe	2.60	13:53	5:20	6	1:00	10	1:59	9.00	43:38	4:50	5	2:15	8	6:08	
Brocken	3.10	22:52	7:22	8	2:06	16	4:39	12.10	1:06:30	5:29	6	4:21	10	10:47	
Eiserner Handwe	3.60	14:36	4:03	6	1:29	19	2:00	15.70	1:21:06	5:09	5	5:15	9	12:47	
Schlüsie	4.10	13:15	3:13	3	0:18	6	1:18	19.80	1:34:21	4:45	5	5:22	9	14:05	
Loddenke	3.10	10:53	3:30	2	0:03	6	0:49	22.90	1:45:14	4:35	4	5:10	9	14:54	
Ilseburg/Markt	3.30	12:16	3:43	4	0:30	7	0:52	26.20	1:57:30	4:29	4	4:54	8	15:46	