



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schaper, Hendrik

Association: Hannover Runners e.V.
Dossard: 553

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:00:57

Vitesse: 12.90 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 1(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 15:10 | 4:35 | 3 | 1:13 | 31 | 2:58 | 3.30 | 15:10 | 4:35 | 3 | 1:13 | 31 | 2:58 | |
| Schlüsie | 3.10 | 16:27 | 5:18 | 2 | 0:45 | 27 | 3:03 | 6.40 | 31:37 | 4:56 | 2 | 1:58 | 30 | 6:01 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:47 | 5:41 | 2 | 0:34 | 32 | 2:53 | 9.00 | 46:24 | 5:09 | 2 | 2:32 | 30 | 8:54 | |
| Brocken | 3.10 | 23:43 | 7:39 | 2 | 0:37 | 28 | 5:30 | 12.10 | 1:10:07 | 5:47 | 2 | 3:09 | 28 | 14:24 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 14:08 | 3:55 | 1 | - | 11 | 1:32 | 15.70 | 1:24:15 | 5:21 | 2 | 2:36 | 24 | 15:56 | |
| Schlüsie | 4.10 | 13:31 | 3:17 | 1 | - | 13 | 1:34 | 19.80 | 1:37:46 | 4:56 | 2 | 1:30 | 20 | 17:30 | |
| Loddenke | 3.10 | 10:44 | 3:27 | 1 | - | 3 | 0:40 | 22.90 | 1:48:30 | 4:44 | 1 | - | 14 | 18:10 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:27 | 3:46 | 1 | - | 9 | 1:03 | 26.20 | 2:00:57 | 4:36 | 1 | - | 13 | 19:13 | |