



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Michel, Laura

Association: TG triZack Rostock
Dossard: 294

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:03:43

Vitesse: 12.61 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:43

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	14:59	4:32	1	-	1	-	3.30	14:59	4:32	1	-	1	-
Schlüsie	3.10	16:55	5:27	1	-	3	0:11	6.40	31:54	4:59	1	-	1	-
Hermannsklippe	2.60	14:53	5:43	1	-	3	0:27	9.00	46:47	5:11	1	-	2	0:02
Brocken	3.10	24:25	7:52	1	-	4	1:44	12.10	1:11:12	5:53	1	-	4	1:46
Eiserner Handwe	3.60	14:21	3:59	1	-	1	-	15.70	1:25:33	5:26	1	-	2	1:09
Schlüsie	4.10	13:30	3:17	1	-	1	-	19.80	1:39:03	5:00	1	-	2	0:02
Loddenke	3.10	11:35	3:44	1	-	3	0:19	22.90	1:50:38	4:49	1	-	2	0:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:05	3:57	2	0:03	4	0:30	26.20	2:03:43	4:43	1	-	2	0:51