



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hennig, Christian

Association: Harzer Schwimmverein Wernigerode
Dossard: 174

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:03:57

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 2(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	13:57	4:13	1	-	10	1:45	3.30	13:57	4:13	1	-	10	1:45
Schlüsie	3.10	15:42	5:03	1	-	7	2:18	6.40	29:39	4:37	1	-	8	4:03
Hermannsklippe	2.60	14:13	5:28	1	-	19	2:19	9.00	43:52	4:52	1	-	10	6:22
Brocken	3.10	23:06	7:27	1	-	20	4:53	12.10	1:06:58	5:32	1	-	12	11:15
Eiserner Handwe	3.60	14:41	4:04	3	0:33	21	2:05	15.70	1:21:39	5:12	1	-	12	13:20
Schlüsie	4.10	14:37	3:33	3	1:06	26	2:40	19.80	1:36:16	4:51	1	-	13	16:00
Loddenke	3.10	13:15	4:16	8	2:31	71	3:11	22.90	1:49:31	4:46	2	1:01	21	19:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	6	1:59	54	3:02	26.20	2:03:57	4:43	2	3:00	23	22:13