



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Rinke, Steven

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 582

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:06:02

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 11(de 65)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:36

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Loddenke | 3.30 | 14:46 | 4:28 | 10 | 1:14 | 23 | 2:34 | 3.30 | 14:46 | 4:28 | 10 | 1:14 | 23 | 2:34 | |
| Schlüsie | 3.10 | 16:26 | 5:18 | 11 | 1:40 | 25 | 3:02 | 6.40 | 31:12 | 4:52 | 10 | 2:42 | 24 | 5:36 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:12 | 5:27 | 9 | 1:19 | 17 | 2:18 | 9.00 | 45:24 | 5:02 | 9 | 4:01 | 20 | 7:54 | |
| Brocken | 3.10 | 22:45 | 7:20 | 6 | 1:59 | 13 | 4:32 | 12.10 | 1:08:09 | 5:37 | 7 | 6:00 | 15 | 12:26 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:17 | 4:14 | 12 | 2:10 | 35 | 2:41 | 15.70 | 1:23:26 | 5:18 | 7 | 7:35 | 18 | 15:07 | |
| Schlüsie | 4.10 | 14:43 | 3:35 | 9 | 1:46 | 30 | 2:46 | 19.80 | 1:38:09 | 4:57 | 8 | 9:10 | 21 | 17:53 | |
| Loddenke | 3.10 | 12:37 | 4:04 | 13 | 1:47 | 46 | 2:33 | 22.90 | 1:50:46 | 4:50 | 9 | 10:42 | 24 | 20:26 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:16 | 4:37 | 22 | 3:30 | 102 | 3:52 | 26.20 | 2:06:02 | 4:48 | 11 | 13:26 | 29 | 24:18 | |