



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

**Seel, Jana**

Association: Volkswagen R Trailrunning  
Dossard: 557

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 2:07:04**

Vitesse: 12.37 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 537)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 2(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Loddenke	3.30	15:36	4:43	2	0:37	5	0:37	3.30	15:36	4:43	2	0:37	5	0:37	3.30	15:36	4:43	2	0:37	5	0:37	5	0:37	5	0:37			
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	2	0:38	5	0:49	6.40	33:09	5:10	2	1:15	5	1:15	6.40	33:09	5:10	2	1:15	5	1:15	5	1:15	5	1:15			
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	2	0:43	5	1:10	9.00	48:45	5:25	2	1:58	5	2:00	9.00	48:45	5:25	2	1:58	5	2:00	5	2:00	5	2:00			
Brocken	3.10	25:06	8:05	2	0:41	5	2:25	12.10	1:13:51	6:06	2	2:39	5	4:25	12.10	1:13:51	6:06	2	2:39	5	4:25	5	4:25	5	4:25			
Eiserner Handwe	3.60	14:22	3:59	2	0:01	2	0:01	15.70	1:28:13	5:37	2	2:40	5	3:49	15.70	1:28:13	5:37	2	2:40	5	3:49	5	3:49	5	3:49			
Schlüsie	4.10	13:33	3:18	2	0:03	2	0:03	19.80	1:41:46	5:08	2	2:43	4	2:45	19.80	1:41:46	5:08	2	2:43	4	2:45	4	2:45	4	2:45			
Loddenke	3.10	11:45	3:47	2	0:10	4	0:29	22.90	1:53:31	4:57	2	2:53	4	3:14	22.90	1:53:31	4:57	2	2:53	4	3:14	4	3:14	4	3:14			
Ilseburg/Markt	3.30	13:33	4:06	3	0:31	5	0:58	26.20	2:07:04	4:50	2	3:21	4	4:12	26.20	2:07:04	4:50	2	3:21	4	4:12	4	4:12	4	4:12			