



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC  
Dossard: 19

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:08:04

Vitesse: 12.18 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 440)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 3(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Loddenke	3.30	15:25	4:40	5	1:28	38	3:13	3.30	15:25	4:40	5	1:28	38	3:13
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	5	1:42	44	4:00	6.40	32:49	5:07	5	3:10	39	7:13
Hermannsklippe	2.60	15:26	5:56	4	1:13	45	3:32	9.00	48:15	5:21	4	4:23	41	10:45
Brocken	3.10	23:54	7:42	3	0:48	31	5:41	12.10	1:12:09	5:57	4	5:11	37	16:26
Eiserner Handwe	3.60	14:51	4:07	4	0:43	26	2:15	15.70	1:27:00	5:32	4	5:21	36	18:41
Schlüsie	4.10	14:28	3:31	2	0:57	25	2:31	19.80	1:41:28	5:07	4	5:12	35	21:12
Loddenke	3.10	12:28	4:01	2	1:44	34	2:24	22.90	1:53:56	4:58	4	5:26	35	23:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	4	1:41	46	2:44	26.20	2:08:04	4:53	3	7:07	33	26:20