



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Koch, Nadja

Association: SCC Scharmede
Dossard: 536

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:09:46

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 2(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:52

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Loddenke	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36		
Schlüsie	3.10	17:12	5:32	2	0:28	4	0:28	6.40	32:47	5:07	2	0:28	4	0:53		
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	2	0:31	4	0:31	9.00	47:44	5:18	2	0:59	4	0:59		
Brocken	3.10	22:45	7:20	2	0:04	2	0:04	12.10	1:10:29	5:49	2	1:03	3	1:03		
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	2	1:02	7	1:39	15.70	1:26:29	5:30	2	2:05	4	2:05		
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	2	1:51	7	2:58	19.80	1:42:57	5:11	2	3:56	5	3:56		
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	1:48	8	1:48	22.90	1:56:01	5:03	2	5:44	5	5:44		
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	1:10	6	1:10	26.20	2:09:46	4:57	2	6:54	5	6:54		