



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Jaeger, Sabrina

Association: Maschsee-Sharks Hannover
Dossard: 192

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:13:55

Vitesse: 11.65 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 1(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:55

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Loddenke | 3.30 | 16:32 | 5:00 | 1 | - | 6 | 1:33 | 3.30 | 16:32 | 5:00 | 1 | - | 6 | 1:33 |
| Schlüsie | 3.10 | 18:35 | 5:59 | 1 | - | 8 | 1:51 | 6.40 | 35:07 | 5:29 | 1 | - | 6 | 3:13 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:09 | 6:12 | 1 | - | 8 | 1:43 | 9.00 | 51:16 | 5:41 | 1 | - | 6 | 4:31 |
| Brocken | 3.10 | 25:50 | 8:19 | 1 | - | 7 | 3:09 | 12.10 | 1:17:06 | 6:22 | 1 | - | 6 | 7:40 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 15:50 | 4:23 | 1 | - | 5 | 1:29 | 15.70 | 1:32:56 | 5:55 | 1 | - | 6 | 8:32 |
| Schlüsie | 4.10 | 14:44 | 3:35 | 1 | - | 5 | 1:14 | 19.80 | 1:47:40 | 5:26 | 1 | - | 6 | 8:39 |
| Loddenke | 3.10 | 12:14 | 3:56 | 1 | - | 5 | 0:58 | 22.90 | 1:59:54 | 5:14 | 1 | - | 6 | 9:37 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:01 | 4:14 | 1 | - | 7 | 1:26 | 26.20 | 2:13:55 | 5:06 | 1 | - | 6 | 11:03 |