



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 26

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:14:01

Vitesse: 11.64 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 50 (de 440)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 7(de 61)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24	
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	7	1:33	52	4:18	6.40	33:18	5:12	7	2:17	46	7:42	
Hermannsklippe	2.60	15:52	6:06	7	1:46	57	3:58	9.00	49:10	5:27	7	4:03	48	11:40	
Brocken	3.10	26:11	8:26	7	3:41	64	7:58	12.10	1:15:21	6:13	7	7:18	49	19:38	
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	7	2:32	60	3:55	15.70	1:31:52	5:51	7	9:34	51	23:33	
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	6	2:15	56	3:50	19.80	1:47:39	5:26	7	11:48	52	27:23	
Loddenke	3.10	12:41	4:05	6	1:24	49	2:37	22.90	2:00:20	5:15	7	12:59	51	30:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	5	0:44	36	2:17	26.20	2:14:01	5:06	7	13:36	50	32:17	